



Les émotions font de nous qui nous sommes et ce dès le plus jeune âge. La colère est une émotion générée par de la frustration que vos petits bouts ressentent. Parfois elle est difficile à gérer par l'enfant ou par le parent...

Nous aimons partager avec vous nos petites astuces; c'est pourquoi nous vous proposons de découvrir la roue de la colère (des animaux) pour évacuer les tensions et apaiser vos enfants dans un article de «papapositive».



➡ <https://papapositive.fr/la-roue-pour-evacuer-les.../>

Quoi de plus attractif pour un enfant que d'imiter les animaux pour communiquer à l'adulte les émotions qui le chamboulent.

Ainsi l'enfant va pouvoir rugir comme le lion ou encore sauter comme le kangourou ... avant de verbaliser sa colère comme le perroquet !

✦ Et vous, comment gérez-vous la colère de vos enfants ?

En partageant nos idées, nous trouverons certainement LA solution qui correspond le mieux à votre enfant.

