

# LE RESTAURANT

## TEMPS DE MIDI EN MAISON RELAIS

Depuis le lundi 06 mars 23, nous avons décidé de travailler en système ouvert pour le restaurant.

Dorénavant, les enfants ont la possibilité de se servir sous la supervision de l'équipe de la cuisine et de la maison relais. Nous souhaitons par cette pédagogie, que les enfants soient libres de choix, apprennent à écouter leur corps, leurs besoins ainsi que leurs envies.

Il est important pour nous de les rendre autonomes et responsables c'est pourquoi les enfants, se servent, dressent la table, débarrassent et nettoient leur place.

Ils s'assoient où bon leur semble, entre copains/copines en petit ou grand comité. Ils mangent à leur rythme.

Nous vous rassurons sur le fait que nous veillons à ce qu'ils mangent de tout; un féculent, des protéines et un légume (chaud ou froid). Toute l'équipe les motive à goûter ce qu'ils ne connaissent pas.

Pour montrer les bonnes attitudes à adopter durant le repas, nous mangeons avec eux. Nous discutons ensemble comme lors d'un moment de partage en famille.

Vous pouvez voir l'intégralité des photos de l'activité sur le site  
« [www.regionalschoul-uewersauer.lu](http://www.regionalschoul-uewersauer.lu)

